

Femintegra: Un Estudio sobre las Trayectorias e Integración Laboral de las Mujeres Rumanas en Barcelona, Lleida, Valencia y Castellón

Femintegra: A Study on the Labour Trajectories and Integration of Romanian Women in Barcelona, Lleida, Valencia, and Castellón

Ioana Marín

Universidad de Valencia

Recepción: 26/05/2025

Aceptación: 28/11/2025

Publicación: 24/12/2025

RESUMEN

Desde los años 90, la inmigración ha transformado profundamente la estructura demográfica y laboral de España. Este estudio analiza las trayectorias laborales de mujeres rumanas en Barcelona, Lleida, Valencia y Castellón, destacando los factores que facilitan su integración y los desafíos estructurales persistentes. A través de una metodología mixta, se identifican dinámicas de inserción, movilidad ocupacional y segmentación laboral. Aunque predominan en sectores marcados por la precariedad —como los cuidados, los servicios y la agricultura—, muchas aspiran a empleos más cualificados. El análisis también distingue entre generaciones migratorias y ofrece claves para el diseño de políticas inclusivas, abordando cuestiones relacionadas con su consolidación, integración sectorial y los

principales determinantes de su inserción laboral.

ABSTRACT

Since the 1990s, immigration has profoundly reshaped Spain's demographic and labour structure. This study examines the labour trajectories of Romanian women in Barcelona, Lleida, Valencia, and Castellón, highlighting the factors that facilitate their integration and the structural challenges that persist. Using a mixed-methods approach, it identifies dynamics of labour market entry, occupational mobility, and job segmentation. Although many work in precarious sectors such as care, services, and agriculture, they aspire to more qualified employment. The analysis also differentiates between migrant generations and provides insights for the design of inclusive public policies, addressing their consolidation, sectoral integration, and key determinants of labour inclusion.

PALABRAS CLAVE: Migración, Mujeres rumanas, Inmigración, Integración laboral, Mercado laboral

KEYWORDS: *Migration, Romanian Women, Immigration, Labor Integration, Labor Market*

Marín, Ioana (2025). Femintegra: Un Estudio sobre las Trayectorias e Integración Laboral de las Mujeres Rumanas en Barcelona, Lleida, Valencia y Castellón. *Intracom Journal. Revista Internacional de Investigación y Transferencia en Comunicación y Ciencias Sociales*, 4(2), 128-158. <https://doi.org/10.61283/gg9gpz57>

1.- Introducción

La historia migratoria de España refleja una transformación profunda: de país emisor a destino consolidado de población extranjera. Durante gran parte del siglo XX, la Guerra Civil, la posguerra y la precariedad económica impulsaron la emigración de millones de españoles hacia Francia, Alemania o Suiza, donde ocuparon principalmente empleos en la agricultura, la industria y la construcción. Entre 1960 y 1973, alrededor de dos millones de personas emigraron mediante acuerdos bilaterales de empleo temporal, mientras se intensificaba la migración interna hacia polos industriales como Barcelona y Madrid. Las remesas enviadas por estos trabajadores tuvieron un papel decisivo en la modernización económica del país, equiparable en relevancia a sectores como el turismo o la construcción.

Con el ingreso de España en la Comunidad Europea en 1986, el patrón migratorio se revirtió progresivamente. Durante las décadas de 1990 y 2000, el crecimiento económico, la estabilidad política y la apertura al mercado europeo consolidaron a España como un destino preferente de migración internacional. Este cambio se enmarca en un contexto de globalización e integración europea que redefinió el papel del país dentro del sistema migratorio global.

La migración rumana a España se ha desarrollado en distintas etapas. Antes de 1989 tuvo un carácter político y limitado; tras la caída del comunismo, adquirió un marcado componente económico como estrategia de supervivencia frente a la crisis postsocialista. La adhesión de Rumanía a la Unión Europea en 2007 supuso un punto de inflexión, al facilitar la libre circulación y consolidar uno de los flujos migratorios más numerosos y estables hacia España. Según el Instituto Nacional de Estadística, en 2022 residían en el país 627.478 personas de nacionalidad rumana, lo que representa el 12,6 % de la población extranjera. Aunque esta cifra es inferior al máximo registrado en 2012 (casi 900.000 residentes), la reducción se explica por la crisis económica, los procesos de retorno voluntario, la movilidad intracomunitaria y el envejecimiento de la primera generación migrante.



2.- Cuestiones metodológicas

2.1. Hipótesis de investigación

La investigación doctoral parte de la premisa de que la integración laboral de las mujeres inmigrantes rumanas en España no puede explicarse únicamente por factores económicos o legales, sino que está condicionada por una compleja interacción de elementos estructurales, institucionales y personales, que operan de manera interseccional. A partir de ello, se formulan las siguientes hipótesis:

- Hipótesis 1: La inserción laboral de las mujeres rumanas en España se caracteriza por una fuerte segmentación ocupacional y una feminización de los sectores precarios —cuidados, limpieza, hostelería y agricultura—, resultado de las dinámicas de género y del reconocimiento insuficiente de sus cualificaciones.
- Hipótesis 2: Existen diferencias significativas entre generaciones migratorias: mientras las pioneras presentan trayectorias marcadas por la urgencia económica y la informalidad, las nuevas generaciones, con mayor nivel educativo, enfrentan fenómenos de sobre formación y techo de cristal étnico-laboral.
- Hipótesis 3: Las redes sociales, comunitarias y digitales desempeñan un papel fundamental en los procesos de inserción, actuando como canales de acceso al empleo, apoyo emocional y cohesión identitaria.
- Hipótesis 4: A pesar de las barreras estructurales, las mujeres rumanas desarrollan estrategias activas de agencia, resiliencia y movilidad que les permiten mejorar progresivamente su posición socioeconómica y redefinir su identidad laboral en el contexto migratorio.

2.2 Metodología y objetivos

La presente investigación adopta un enfoque metodológico mixto, combinando herramientas cuantitativas y cualitativas para comprender los procesos de inserción laboral de las mujeres rumanas en España.

Entre enero y noviembre de 2025 se realizaron 20 entrevistas semiestructuradas a mujeres de entre 23 y 60 años, residentes en Barcelona, Lleida, Valencia y Castellón, con niveles

educativos que abarcan desde el bachillerato hasta el doctorado. Las entrevistas, efectuadas de forma presencial y en línea —en rumano o castellano según la preferencia de las participantes, complementaron los datos estadísticos y la observación participante.

Los resultados preliminares evidencian la concentración de estas mujeres en sectores como los servicios domésticos, los cuidados, la limpieza, la hostelería y la agricultura, caracterizados por precariedad, informalidad y limitado reconocimiento de sus cualificaciones previas. A pesar de la reforma laboral de 2022 y de una mayor estabilidad contractual, persisten obstáculos significativos para acceder a empleos estables y cualificados.

Desde una perspectiva interseccional e intergeneracional, el estudio analiza las diferencias entre las pioneras —que emigraron en un contexto de urgencia económica— y las nuevas generaciones, con mayor formación, pero enfrentadas a fenómenos de racismo estructural y movilidad profesional restringida.

El estudio busca responder a preguntas como:

1. ¿Qué factores han consolidado la presencia de las mujeres rumanas en el mercado laboral español?
2. ¿Cómo se distribuye su inserción según los sectores de ocupación?
3. ¿Qué obstáculos —administrativos, lingüísticos o culturales— dificultan su integración?
4. ¿Qué estrategias de adaptación y resiliencia desarrollan ante la precariedad y la discriminación?

El objetivo general es analizar los procesos de integración laboral de las mujeres inmigrantes rumanas, considerando tanto los condicionantes estructurales e institucionales como las estrategias individuales y colectivas que despliegan. De forma específica, se busca examinar las trayectorias laborales desde una perspectiva interseccional, identificar los factores que inciden en su acceso y movilidad en el mercado laboral, y evaluar el impacto de las reformas recientes y la segmentación ocupacional sobre sus condiciones de empleo.

3.- La migración rumana en España: origen y características



La migración rumana hacia España ha seguido un desarrollo evolutivo y adaptativo, transformándose notablemente desde sus inicios en la década de los ochenta hasta la actualidad. La incorporación de Rumanía a la Unión Europea en 2007 marcó un punto de inflexión decisivo en los flujos migratorios hacia Europa Occidental, especialmente hacia los países del sur, como España, atraídos por las oportunidades laborales y un proceso de integración relativamente sencillo gracias a la libre circulación dentro de la UE. Este acceso facilitado permitió a los rumanos transitar entre empleos y regiones, consolidando su presencia en comunidades autónomas como Madrid, Cataluña, la Comunidad Valenciana y Andalucía.

La migración rumana presenta características demográficas y laborales específicas. Destaca el predominio de personas jóvenes, especialmente entre los 20 y 39 años, y una ligera mayoría femenina (54%), en plena edad laboral. Esta migración aporta dinamismo al mercado laboral español —particularmente en sectores como la construcción, la hostelería, los servicios domésticos y la agricultura—, pero también implica una pérdida de capital humano, significativa para Rumanía, agravando su envejecimiento poblacional y la fuga de talento (Banco Mundial, 2018).

Los estudios sobre la “fuga de cerebros” en Rumanía (Ferro, 2004; Nedelcu, 2000) señalan que, más que las redes informales, son las instituciones —empresas, universidades y agencias estatales— las que han impulsado la movilidad de los profesionales altamente cualificados. Sin embargo, investigaciones posteriores (Bleahu, 2004; Elrick y Ciobanu, 2009; Horváth, 2008; Sandu, 2006) evidencian que las redes personales y comunitarias desempeñaron un papel crucial en la migración irregular.

Por otro lado, la comunidad rumana ha mostrado una tendencia creciente hacia la estabilidad y la integración, impulsada por la reunificación familiar y la llegada de nuevas generaciones nacidas o formadas en España. Esto ha dado lugar a un perfil migratorio más asentado y menos dependiente de la movilidad circular de los primeros años. Actualmente, la diversificación laboral y el emprendimiento son signos de consolidación comunitaria, con presencia creciente en el comercio y en pequeñas empresas locales.

Esta evolución refleja una integración progresiva en la sociedad y economía españolas, aunque persisten desafíos en el acceso a empleos estables y en la superación de prejuicios sociales.

Pese a ello, la comunidad rumana constituye un componente estructural del tejido productivo y demográfico nacional.

Tabla 1: Las migraciones rumanas en España

Etapas	Periodo	Características principales
Primera Etapa: Inmigración Escasa y de Carácter Político	Hasta 1989	- Exiliados políticos, personas que buscaban asilo en un contexto dictatorial. - Estudiantes y académicos en busca de mayor libertad.
Segunda Etapa: Migración Inicial por Motivos Económicos	1990 – 2001	- Migrantes económicos con trabajos temporales y estacionales. - Visitas a corto plazo para trabajar en sectores como la construcción, agricultura y hostelería.
Tercera Etapa: Oleada Migratoria y Libre Circulación	2002 – 2007	- España reformó sus leyes de inmigración en 2002. - Se normalizó a los ciudadanos rumanos, lo que provocó una gran oleada migratoria.

Cuarta Etapa: Post-Adhesión a la Unión Europea	2007 – 2013	- Desde 2007, tras la entrada de Rumanía en la UE. - La migración se volvió más permanente. - Se alcanzó el pico migratorio (897.203 rumanos en 2012).
Quinta Etapa: Estabilidad y Segunda Generación	2014 – Presente	- Mayoría de migrantes permanentes. - Creciente integración en los sistemas educativo, social y laboral en España.

Fuente: Elaboración propia de la autora

Figura 1: Las Migraciones rumanas en España

Las migraciones rumanas en España



Fuente: Elaboración propia de la autora

3.1 Primera etapa (hasta 1989): Migración escasa y de carácter político

Durante el régimen comunista de Nicolae Ceaușescu, Rumanía impuso un control casi absoluto sobre la movilidad internacional. La emigración estaba restringida a casos excepcionales, y las condiciones de vida eran extremadamente duras: escasez de bienes básicos, políticas de austeridad severas y un sistema represivo encabezado por la Securitate. En este contexto, la migración fue reducida, forzada y protagonizada por exiliados políticos, solicitantes de asilo y académicos. Cruzar las fronteras implicaba altos riesgos personales.

Según Marcu (2009), esta migración era marginal por el reducido tamaño de la comunidad rumana en España. Tras la caída del régimen en 1989, las dinámicas migratorias se transformaron radicalmente: la motivación política cedió paso a razones económicas, marcando el inicio de una nueva etapa caracterizada por la búsqueda de oportunidades y estabilidad (Anghel et al., 2016; Horváth, 2007).

3.2 Segunda etapa (1990–2001): Migración económica incipiente y diversificada

Tras 1989, Rumanía enfrentó una profunda crisis económica, con inflación, desempleo y desindustrialización. Esto impulsó un aumento sostenido de la emigración hacia Europa Occidental. A diferencia del periodo anterior, la nueva movilidad fue más legal, autónoma y flexible, en muchos casos de carácter circular.

España emergió como un destino destacado junto a Italia y Alemania. En esta fase se diversificaron los perfiles migratorios: migración estacional, retorno temporal, “turismo migratorio” y movilidad religiosa o profesional (Anghel et al., 2016). Las iglesias católica y evangélica actuaron como canales de movilidad, y las rutas se configuraron según criterios religiosos y socioeconómicos: Moldavia hacia Italia; Transilvania y el sur, hacia España.

En España, los rumanos accedían con visados de corta duración, trabajando en agricultura, construcción u hostelería, con una alta rotación laboral y vínculos comunitarios incipientes. Este patrón fue favorecido por la relajación de los controles internos en Rumanía y por la afinidad cultural y fenotípica con los países receptores, que facilitó la integración inicial (Viruela, 2004; Potot, 2002).

3.3 Tercera Etapa (2002–2007): Oleada migratoria y pre-adhesión

La firma del acuerdo de adhesión de Rumanía a la UE en 2002, junto con la supresión del visado, marcó un salto cualitativo en la intensidad de los flujos migratorios. El auge económico



español y la alta demanda laboral en sectores como la construcción y la agricultura favorecieron la llegada masiva de migrantes, especialmente a Madrid, la Comunidad Valenciana y Cataluña (INE, 2006).

Durante este periodo, la migración fue predominantemente circular e informal, sostenida por redes sociales y empresas transnacionales de transporte y mediación laboral (Sandu, 2006; Diminescu, 2002). La movilidad estuvo orientada a objetivos económicos concretos, y sus efectos fueron visibles en las comunidades de origen.

A nivel sociocultural, migrar se convirtió en un rito de paso hacia la adultez (Horváth, 2008), especialmente en un contexto postsocialista de precariedad laboral. La experiencia previa en la economía informal rumana facilitó su adaptación al mercado sumergido español.

En 2006, los rumanos registrados superaban los 200.000, consolidando su posición entre los colectivos migrantes más relevantes.

3.4 Cuarta Etapa (2007–2013): Post-adhesión y reconfiguración migratoria

La adhesión de Rumanía a la UE en 2007 otorgó a sus ciudadanos derechos de residencia y circulación, aunque España mantuvo restricciones laborales temporales hasta 2009 y nuevamente entre 2011 y 2013 debido a la crisis económica.

Esta etapa se caracterizó por la estabilización de la comunidad rumana y la reunificación familiar, pero también por la vulnerabilidad derivada del colapso del sector de la construcción. Muchos migrantes se desplazaron a otros países europeos o retornaron temporalmente (Stănculescu y Stoiciu, 2012).

A pesar de iniciativas como la campaña de retorno de 2008 o el programa DIASPORA-START-UP, el retorno definitivo fue limitado. La ciudadanía europea permitió mantener estrategias de movilidad flexible, consolidando una migración transnacional y circular entre jóvenes y segundas generaciones (Marcu, 2013).

En 2012, la población rumana superó los 800.000 residentes, configurándose como la comunidad extranjera más numerosa de España.

3.5 Quinta Etapa (2014-presente): Estabilidad, arraigo y segunda generación

Con la eliminación de las restricciones laborales en 2014, la migración rumana entra en una fase de arraigo y consolidación comunitaria. Predomina la migración permanente, con familias establecidas, empleo más estable y creciente participación social y educativa (Aparicio, 2007).

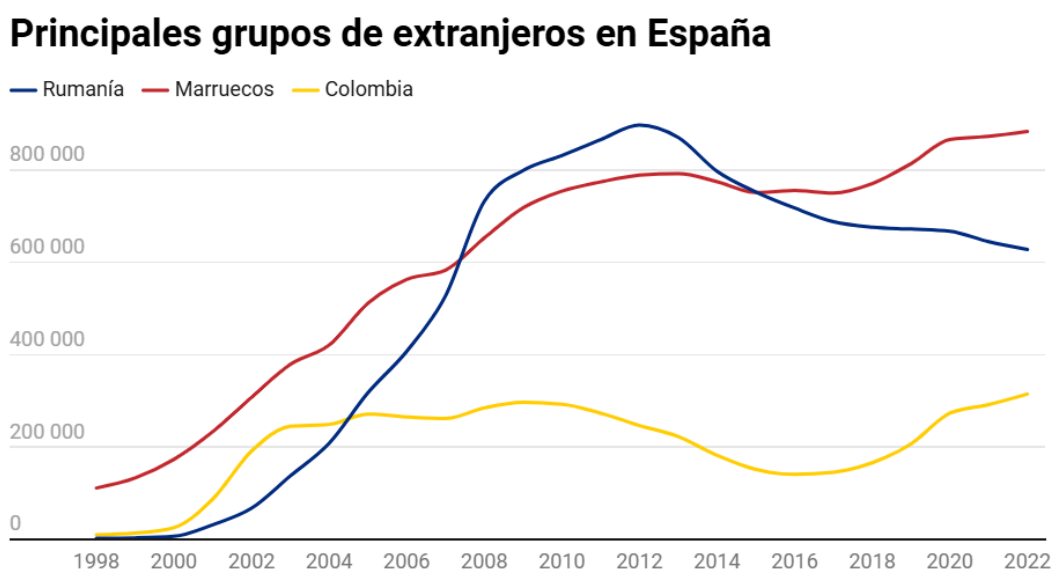
El perfil migratorio se ha transformado: predominan familias con trayectorias duraderas, y la segunda generación muestra una integración educativa destacada, aunque persisten desigualdades estructurales (European Commission, 2020).

Principales tendencias:

- Educación: Mejora en el acceso y continuidad educativa, pese a brechas persistentes.
- Mercado laboral: Inserción en sectores clave —agricultura, servicios, cuidados—, con sobre cualificación y precariedad.
- Participación: Creciente nacionalización y participación cívica, pero limitada visibilidad política.

En 2024, más de 600.000 personas de origen rumano residen en España (INE), consolidando su papel como la comunidad europea más numerosa y estructural del panorama migratorio nacional.

Figura 2: Principales grupos de extranjeros en España (1998-2022).

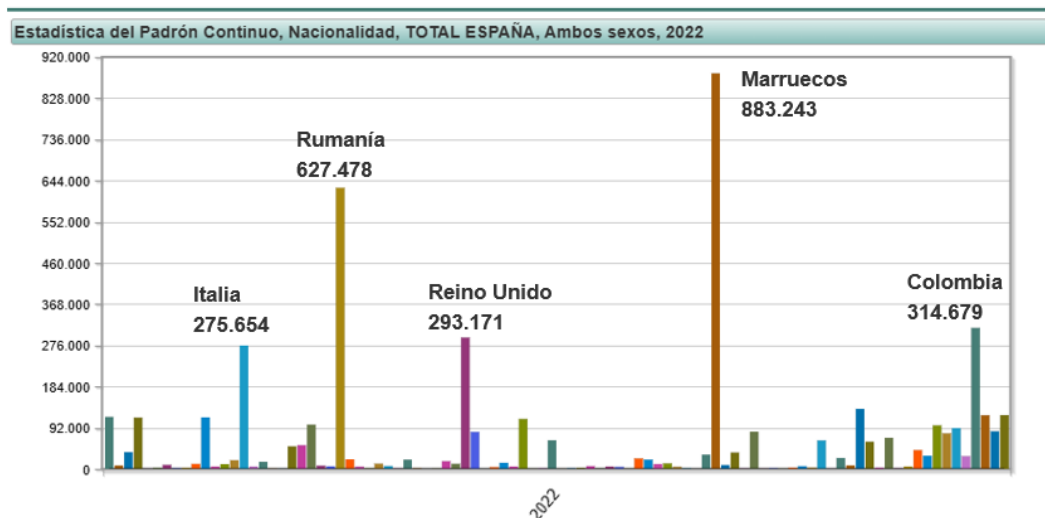


Fuente: INE, El Debate, Creado con Datawrapper

4.- Descenso y transformaciones de la migración rumana en España

En 2022, la población rumana en España ascendía a 627.478 personas, representando el 12,6 % del total de extranjeros y consolidándose como la segunda comunidad extranjera más numerosa tras la marroquí (INE). No obstante, esta cifra refleja un descenso respecto al máximo de casi 900.000 alcanzado en 2012. Esta reducción se debe a múltiples factores interrelacionados.

Figura 3: Estadística del Padrón Continuo, Población extranjera por Nacionalidad y Año (2022).



Fuente: Datos de INE a 1 enero de 2022 y procesamiento de la autora

Entre ellos, destacan: (1) la crisis económica de 2008–2013, que afectó severamente sectores con alta presencia rumana (como la construcción o la agricultura); (2) la libre circulación dentro de la UE, que facilitó la reorientación migratoria hacia países con economías más sólidas; (3) el impacto de la COVID-19, que provocó retornos temporales y estancamiento migratorio, aunque con un repunte del trabajo estacional agrícola; (4) el crecimiento económico sostenido de Rumanía, que ha mejorado la calidad de vida y generado oportunidades profesionales, especialmente para jóvenes cualificados; y (5) el envejecimiento de la primera oleada migratoria, cuya retirada del mercado laboral ha acelerado el retorno.

Asimismo, la incertidumbre económica en España, unida al incremento del coste de vida y a la falta de políticas eficaces de retención de talento, ha impulsado la salida de migrantes

cualificados. En 2024, la población rumana apenas supera los 620.000 residentes, y se observa una creciente fuga de trabajadores con formación media-alta que desempeñaban roles clave en sectores esenciales (hostelería, transporte, cuidados, construcción). Esta pérdida afecta la competitividad de dichos sectores y plantea un reto estratégico para la sostenibilidad del modelo productivo.

Figura 4: Estadística del Padrón Continuo, Población extranjera por Nacionalidad y Año.

Comunidades de inmigrantes más numerosas de España, por nacionalidad								
Puesto	País	2024 ³⁵	2022 ³⁶	2020 ³⁷	2012 ³⁸	2001 ³⁹	2000 ⁴⁰	Núcleos
1	 Marruecos	920 693	714 243	709 945	788 563	233 415	173 158	Marroquíes en España
2	 Rumania	620 463	627 478	667 378	897 137	31 641	6 410	Rumanos en España
3	 Colombia	578 477	314 679	273 050	273 176	87 209		Colombianos en España
4	 Italia	325 358	275 654	252 008	191 713	34 689	27 874	Italianos en España
5	 Venezuela	325 254	212 064	189 110	58 916	16 549	12 119	Venezolanos en España
6	 Reino Unido	272 404	293 171	262 885	397 892	107 326	99 017	Británicos en España

Fuente: Datos de INE

La migración de retorno adquiere aquí una relevancia multidimensional, pues sus efectos trascienden el plano económico, impactando también en dinámicas sociales, culturales y estructurales tanto en los países de origen como en los de destino. Pese a su alto grado de integración, la comunidad rumana no ha sido objeto de políticas eficaces que favorezcan su permanencia o retorno cualificado, lo que representa una oportunidad perdida para el aprovechamiento de su capital humano y para la consolidación de una política migratoria sostenible y estratégica.

5.- La mujer rumana: roles, identidad y transformaciones sociales

Durante el régimen comunista en Rumanía, la incorporación masiva de las mujeres al ámbito educativo y laboral coexistió con la persistencia de estructuras patriarcales tradicionales. Lejos de eliminarse, estas se reforzaron con la política natalista de Ceaușescu, que exaltaba la maternidad como deber patriótico e imponía medidas coercitivas, como la denominada “policía de la menstruación” (Navaz y Bordonaba, 2007).



Este legado cultural influyó en la construcción contemporánea de la identidad femenina, especialmente entre las mujeres rumanas migrantes, cuya percepción de los roles de género difiere del modelo dominante en los países de acogida. En sus relatos, la maternidad se asocia al sacrificio, la entrega emocional y el cuidado del hogar, entendidos como expresiones de responsabilidad y amor familiar.

La idealización de la “buena ama de casa” sigue presente en muchas narrativas migratorias, reflejando un marco donde la participación femenina en la esfera pública permanece subordinada al ámbito doméstico. Este modelo, aunque funcional en el contexto de origen, puede generar tensiones identitarias en el país de destino, donde se enfrentan a valores de género más igualitarios.

En el contexto migratorio, estas mujeres deben negociar constantemente entre la tradición y las nuevas dinámicas laborales y sociales. Aunque algunas adaptan sus roles al nuevo entorno, la maternidad y el cuidado continúan siendo ejes centrales de su identidad, lo que hace necesario abordar sus experiencias desde una perspectiva interseccional y transnacional, que reconozca simultáneamente la continuidad cultural y los procesos de cambio.

6.- ¿Por qué eligen las mujeres rumanas España? Motivaciones y atractivos (Factores de atracción o “pull”)

6.1 Proximidad cultural y oportunidades laborales en la integración de las mujeres rumanas en España

La afinidad lingüística y cultural entre Rumanía y España constituye un factor clave en la rápida adaptación de las mujeres rumanas migrantes. La similitud entre el español y el rumano facilita el aprendizaje del idioma y acelera su integración. Además, valores compartidos —como la centralidad de la familia, la religiosidad y el respeto por las tradiciones— refuerzan el sentimiento de pertenencia y reducen el desarraigo.

Las festividades religiosas y las asociaciones culturales rumanas en España actúan como puentes identitarios, ofreciendo espacios de encuentro y apoyo.

En el ámbito laboral, su inserción ha sido significativa en sectores como la agricultura y el trabajo doméstico, campos con alta demanda pero escaso reconocimiento. Su reputación de

responsabilidad y eficacia ha favorecido su empleabilidad, aunque en ocupaciones caracterizadas por baja remuneración, largas jornadas y escasas oportunidades de promoción.

Esta segmentación laboral limita su movilidad social y perpetúa desigualdades, acentuadas por la doble carga del empleo remunerado y el trabajo doméstico no reconocido. La falta de homologación de títulos y la informalidad refuerzan su vulnerabilidad y dificultan el pleno ejercicio de sus derechos laborales.

6.2 Clima, calidad de vida y redes comunitarias

El clima mediterráneo, con inviernos suaves y veranos templados, constituye un elemento subjetivo de atracción y bienestar para muchas mujeres rumanas. Este entorno contribuye al equilibrio emocional y a la percepción de una mejor calidad de vida, factores que facilitan el asentamiento y reducen el estrés migratorio.

Además del entorno físico, las redes sociales comunitarias desempeñan un papel central en los procesos de integración. Desde la adhesión de Rumanía a la UE, las comunidades rumanas en España se han consolidado en ciudades como Castellón, Barcelona y Valencia. Estas redes ofrecen apoyo emocional, orientación laboral y acompañamiento burocrático, actuando como mediadoras entre la cultura de origen y la sociedad de acogida.

Su función va más allá de la ayuda práctica: fortalecen la cohesión y el sentido de pertenencia colectiva, permitiendo a las mujeres mantener vínculos culturales sin renunciar a su integración social.

7.- Desafíos y problemas que enfrentan

7.1. Adaptación cultural y duelo de identidad

La migración conlleva un proceso de aculturación complejo, en el que las mujeres rumanas experimentan un “duelo de identidad” (Berry, 1997), oscilando entre el apego a su cultura de origen y la necesidad de adaptarse al nuevo entorno. Esta tensión, descrita también por Lazaridis y Koumandraki (2007), se traduce en una “doble vida” marcada por expectativas culturales divergentes.

Factores como la edad de migración, el dominio del idioma y la red de apoyo influyen en la intensidad del duelo (Sandu, 2005). Su impacto puede manifestarse en estrés, ansiedad o



sentimientos de desarraigo, especialmente en contextos de vulnerabilidad (Achotegui, 2002). Como respuesta, muchas mujeres optan por mantener vínculos simbólicos y culturales activos con su país, mientras fortalecen sus redes en el lugar de acogida.

7.2. Inserción laboral y segmentación

La integración laboral de las mujeres rumanas está mediada por estereotipos de género, barreras institucionales y una clara segmentación del mercado de trabajo. Investigaciones como las de Arango y Mahía (2017) y Calavita (2005) muestran cómo los prejuicios y la feminización de determinados sectores —como limpieza y cuidados— restringen su movilidad ascendente.

Pese a contar con formación previa, muchas experimentan una “degradación laboral” (Kofman y Raghuram, 2015), asumiendo empleos por debajo de su cualificación y con escasa protección social. La falta de reconocimiento académico y la limitada valoración del trabajo doméstico consolidan su inserción en nichos laborales precarios y feminizados.

7.3. Barreras administrativas y burocráticas

El acceso a la residencia, la sanidad o la seguridad social implica afrontar una burocracia compleja y poco accesible (García Castaño et al., 2014). La falta de información clara, las demoras administrativas y la informalidad laboral dificultan la regularización y el ejercicio pleno de derechos (Oliver Alonso, 2012; Parella, 2019).

El desconocimiento del sistema español actúa como un factor de exclusión y dependencia, especialmente entre quienes carecen de redes institucionales o apoyo asociativo.

7.4. Obstáculos lingüísticos

El dominio limitado del español sigue siendo una barrera transversal que condiciona la vida cotidiana, el acceso a los servicios y la inserción laboral (Calavita, 2005). La dependencia de terceros para realizar trámites o interpretar documentos aumenta la vulnerabilidad y reduce la autonomía de las mujeres migrantes.

Las asociaciones rumanas y las redes comunitarias desempeñan un rol clave de mediación lingüística y cultural, facilitando el aprendizaje y la integración progresiva (Sandu, 2005).

8.- Mantenimiento de la identidad cultural y redes comunitarias

La comunidad rumana en España ha desarrollado diversas estrategias para preservar su identidad cultural y facilitar su integración, basadas en instituciones clave como la Iglesia Ortodoxa, las asociaciones comunitarias y los medios de comunicación en lengua rumana.

La Iglesia Ortodoxa, con más de 120 parroquias en el país, actúa como espacio de apoyo espiritual y socialización, especialmente para las mujeres migrantes. Allí encuentran respaldo emocional, orientación práctica y oportunidades de participación colectiva. Las actividades religiosas y culturales favorecen la transmisión intergeneracional de valores y refuerzan los vínculos familiares.

El asociacionismo rumano desempeña un papel fundamental en los procesos de integración. Diversas asociaciones, algunas con programas específicamente orientados a mujeres, ofrecen formación profesional, asesoramiento jurídico y acompañamiento en casos de violencia de género. Además, estas entidades organizan eventos culturales, sociales y comunitarios que refuerzan los lazos entre la población rumana y la sociedad de acogida, preservando la identidad cultural y promoviendo el diálogo intercultural. A través de estas iniciativas, se fomenta el empoderamiento femenino, la participación activa en la vida comunitaria y la creación de redes de apoyo y solidaridad.

Asimismo, los medios de comunicación y plataformas digitales en rumano —como Occidentul Românesc— fortalecen la cohesión cultural y la circulación de información, permitiendo compartir experiencias y visibilizar la realidad migrante. En este espacio virtual, las mujeres narran sus vivencias, reclaman derechos y construyen una memoria colectiva transnacional.

Los vuelos frecuentes entre España y Rumanía han convertido la movilidad transnacional en un elemento cotidiano, que refuerza los lazos afectivos y simbólicos.

En conjunto, la comunidad rumana ha enriquecido el tejido social español con un intercambio cultural dinámico y resiliente, donde la preservación identitaria coexiste con procesos activos de integración.

8.1. Redes sociales digitales y cohesión comunitaria

En el contexto migratorio rumano en España, las redes sociales digitales se han convertido en plataformas esenciales de conexión y apoyo mutuo, especialmente en lugares donde la actividad asociativa presencial es limitada.



Plataformas como Facebook funcionan como espacios de información, empleo y organización comunitaria, donde miles de usuarios intercambian recursos, consejos y servicios. Para las mujeres, estos grupos son herramientas clave para encontrar trabajo —sobre todo en sectores feminizados—, resolver trámites o coordinar actividades de cuidado y envío de paquetes.

Entre julio de 2024 y noviembre de 2025, una observación participante en varios de estos grupos permitió identificar temáticas recurrentes: ofertas de empleo, regularización administrativa, transporte, emprendimiento femenino y debates sobre retorno migratorio.

Más allá de su función práctica, estos espacios virtuales favorecen la expresión de emociones y la construcción de comunidad digital, donde se comparten dudas, logros y proyectos vitales. Preguntas como “¿Regresarías a Rumanía?” o “¿Es mejor vivir en España que en el Reino Unido?” reflejan el constante proceso de evaluación identitaria y emocional de estas mujeres, que combinan arraigo y movilidad simbólica.

9.- Inserción laboral de las mujeres inmigrantes rumanas en Cataluña y la Comunidad Valenciana: características, desafíos y transformaciones recientes

La inserción laboral de las mujeres inmigrantes rumanas en España, particularmente en Cataluña y la Comunidad Valenciana, ilustra la intersección entre género, migración y mercado laboral en un contexto pospandémico. Basado en datos del Observatorio de las Ocupaciones del Servicio Público de Empleo Estatal (SEPE) y la Tesorería General de la Seguridad Social (TGSS), el estudio examina las dinámicas contractuales, los sectores predominantes y los principales desafíos del colectivo.

9.1. Perfil demográfico y características generales de la afiliación

En 2023, las personas extranjeras afiliadas a la Seguridad Social representaron el 12,76 % del total nacional, con 2.645.755 personas registradas. Rumanía continúa siendo el principal país emisor dentro de la UE, con 328.545 trabajadores afiliados. De ellos, cerca del 49 % son mujeres, principalmente de entre 35 y 54 años, lo que evidencia un perfil laboral consolidado y de mediana edad.

En las comunidades analizadas, su afiliación se concentra en el Régimen General y, en menor medida, en los sistemas especiales del hogar y agrario, reflejando una fuerte presencia en

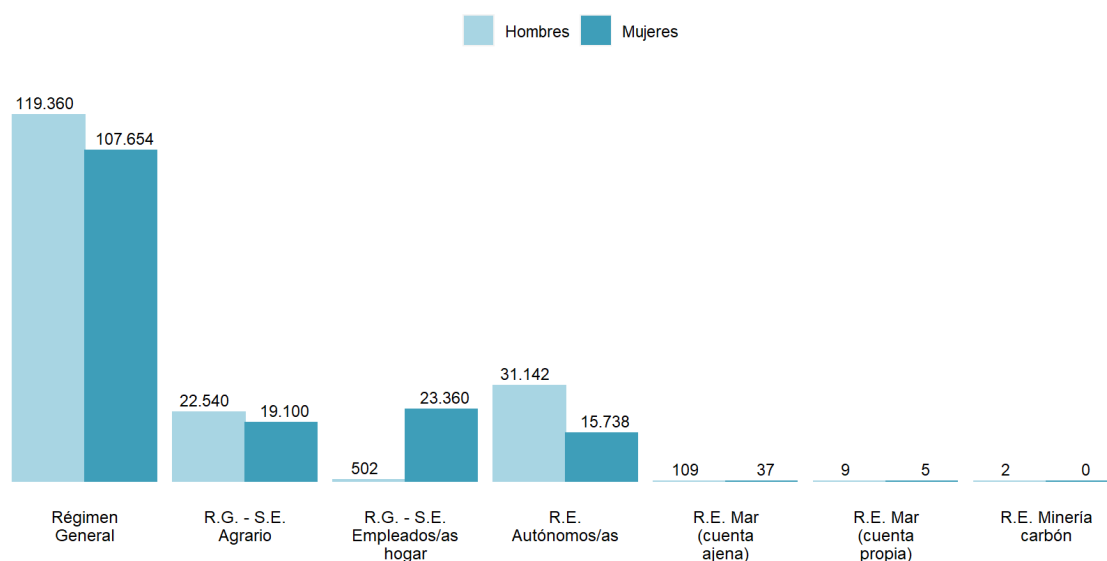
empleos de baja cualificación y alta temporalidad. Aunque la reforma laboral de 2022 ha reducido parcialmente la rotación, la precariedad persiste.

Figura 5: Afiliados personas extranjeras por procedencia y país de nacionalidad

TABLA 2 AFILIADOS PERSONAS EXTRANJERAS POR PROCEDENCIA Y PAÍS DE NACIONALIDAD			
Procedencia País de nacionalidad	País	Pers. Extranjeras *	% variac. 2023/2022
Países UE	Rumania	328.545	0,79
	Italia	174.664	10,76
	Portugal	63.927	5,33
	Francia	56.961	4,87
	Bulgaria	55.714	-1,10
	Alemania	47.453	5,63
	Polonia	31.683	5,03
	Países Bajos	19.901	8,75
	Bélgica	12.607	6,53
	Suecia	9.120	6,49
	Resto países UE	52.613	7,29
	Total Países UE	853.188	4,32
Países No UE	Marruecos	319.433	5,68
	Colombia	174.583	37,81
	Venezuela	148.324	19,28
	China	115.952	3,66
	Perú	70.708	30,93
	Ecuador	69.815	-0,08
	Ucrania	65.694	9,2
	Reino Unido	63.880	-0,69
	Honduras	60.656	17,87
	Argentina	56.728	16,04
	Resto países No UE	646.794	6,85
	Total Países No UE	1.792.567	10,71

Fuente: Elaborado por el Observatorio de las Ocupaciones del SEPE a partir de los datos del MISSM. Seguridad Social 30 de diciembre de 2023

Figura 6: Afiliados nacionales de Rumania en alta laboral según régimen y sexo. 29/09/2023



Fuente: [Seguridad Social - MISSM](#)

9.2. Dinámicas contractuales y efectos de la reforma laboral



La reforma introducida por el Real Decreto-ley 32/2021 transformó la estructura contractual del mercado laboral, impulsando la contratación indefinida y reduciendo la temporalidad, especialmente entre la población extranjera. En 2023, el 57 % de los contratos a personas extranjeras fueron indefinidos.

Entre las mujeres rumanas, esta tendencia se reproduce, aunque persiste un índice de rotación elevado (2,28 contratos por persona), síntoma de una estabilidad todavía frágil.

La contratación femenina ha crecido desde la pandemia, pero las trabajadoras extranjeras siguen sobrerrepresentadas en empleos parciales o temporales, y en actividades de menor reconocimiento social.

Figura 7: Contratación de personas extranjeras por tipo de contrato y jornada laboral

TABLA 7. CONTRATACIÓN DE PERSONAS EXTRANJERAS POR TIPO DE CONTRATO Y JORNADA LABORAL						
Modalidad contractual	Contratos			Total	% colectivo	% variación 2023/22
	Jornada Completa	J. Tiempo parcial	Fijos descont.			
Indefinido ordinario (bonificado/no bonificado)	736.157	375.386	831.807	1.943.350	31,79	18,86
Indefinido personas con discapacidad ordinarios	541	292	99	932	5,43	-0,85
Conversión ordinaria	57.069	25.284	13.533	95.886	19,54	-64,28
Total indefinidos	793.767	400.962	845.439	2.040.168	30,81	7,13
Obra o servicio	0	0	-	0	0,00	-100,00
Circunstancias de la producción	926.998	356.096	-	1.283.094	19,79	-9,47
Sustitución	112.160	71.342	-	183.502	13,43	4,70
Temporal personas con discapacidad	942	440	-	1.382	6,47	-9,85
Sustitución jubilación anticipada	0	-	-	0	0,00	-100,00
Jubilación parcial	-	77	-	77	0,32	-2,53
Relevo	151	149	-	300	3,58	1,01
Obtención práctica profesional	3.283	953	-	4.236	8,66	-29,82
Formación en alternancia	5.082	-	-	5.082	10,15	23,23
Investigador predoctoral en formación	1.400	-	-	1.400	23,80	19,15
Vinculado programas políticas activas empleo	11.277	1.861	-	13.138	4,85	45,24
Financiado con fondos europeos	1.262	170	-	1.432	8,06	37,30
Artistas y personal técnico o auxiliar	25.455	807	-	26.262	8,29	-
Duración determinada Contrato de acceso de personal investigador doctor	199	-	-	199	43,64	-
Otros	12.694	6.934	-	19.628	9,46	-27,87
Total temporales	1.100.903	438.829	-	1.539.732	17,45	-22,89
Total contratos	1.894.670	839.791	845.439	3.579.900	23,18	-8,24

Fuente: Elaborado por el Observatorio de las Ocupaciones del SEPE a partir de los datos del SISPE. Año 2023

9.3. Sectores predominantes y distribución regional

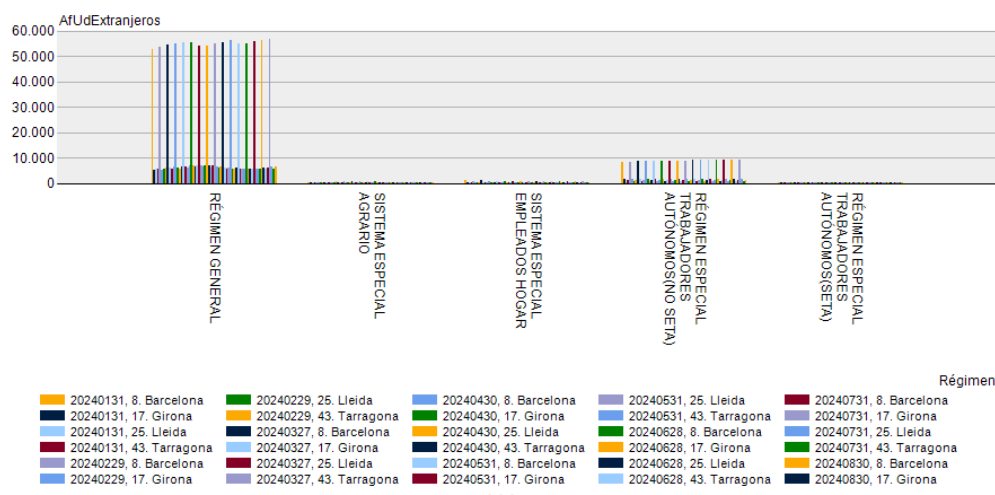
Las mujeres rumanas tienen una presencia significativa en los sectores de hostelería, comercio, limpieza y cuidados.

En Cataluña, la provincia de Barcelona concentra la mayor parte de la afiliación, especialmente en el régimen general y en el sistema especial de empleados del hogar. A partir de los datos mensuales de la Tesorería General de la Seguridad Social (TGSS), se analiza la afiliación de mujeres extranjeras procedentes de países de la Unión Europea en las provincias de Cataluña, durante el período comprendido entre enero de 2024 y abril de 2025. Los resultados muestran que el Régimen General constituye la modalidad de afiliación más representativa, especialmente en las provincias de Barcelona y Tarragona, que concentran las cifras más elevadas. Asimismo, estas provincias destacan también por el elevado número de afiliadas en el Régimen Especial de Trabajadores Autónomos y en el Sistema Especial de Empleados del Hogar, evidenciando una notable presencia femenina en sectores tradicionalmente feminizados y marcados por la precariedad.

Se observa también una disminución del 11,94% en el número total de contratos femeninos en comparación con el año anterior, con caídas significativas en ocupaciones como empleadas domésticas o administrativas.

Figura 8: Afiliados extranjeros último día del mes, por período, régimen, provincia, Unión Europea, sexo

AfUdExtranjeros por Período, Provincia y Régimen. Mujer, UNION EUROPEA.



Fuente: [Seguridad Social - MISSM](#)

En la Comunidad Valenciana, la inserción laboral de las mujeres rumanas se concentra principalmente en sectores como la limpieza, la hostelería, el comercio minorista y el ámbito de los cuidados. No obstante, también se observa un número significativo de mujeres que optan por el emprendimiento, desarrollando actividades económicas propias en áreas como la

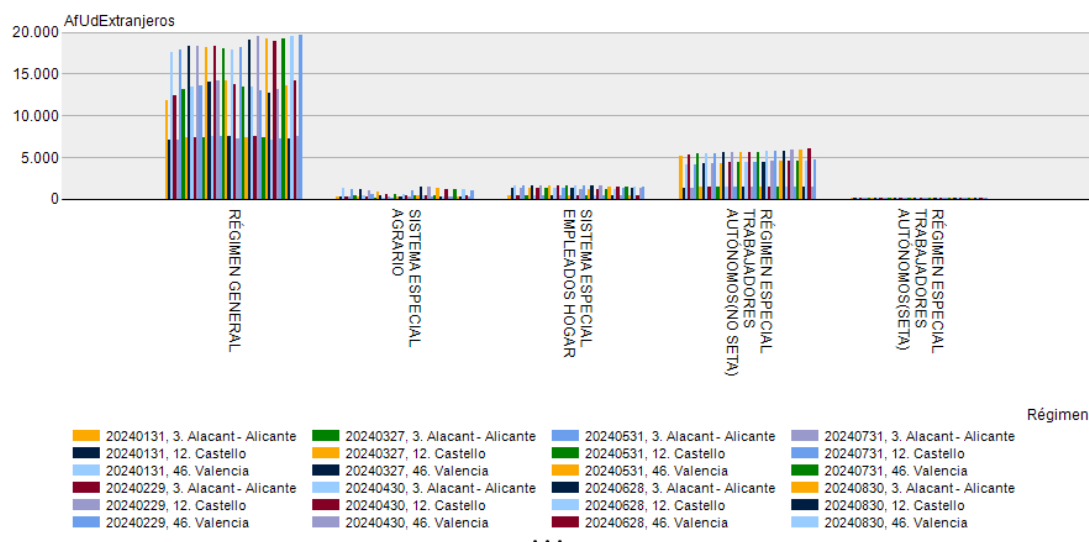


estética, la restauración o la comercialización de productos tradicionales rumanos. Asimismo, el sector agrícola desempeña un papel relevante en zonas rurales y de producción intensiva, donde las mujeres migrantes participan mayoritariamente en tareas de carácter estacional, marcadas por la baja estabilidad contractual y la escasa visibilidad institucional.

A partir del análisis mensual de los datos de la Tesorería General de la Seguridad Social (TGSS), correspondiente al período comprendido entre enero de 2024 y abril de 2025, se observa que el Régimen General es la modalidad de afiliación predominante entre las mujeres extranjeras procedentes de la Unión Europea en esta comunidad, destacando especialmente las provincias de Alicante y Valencia por su alta concentración de afiliadas. En cuanto al Sistema Especial de Empleados del Hogar, las provincias de Valencia y Castellón presentan los mayores volúmenes de afiliación, lo que confirma la feminización de este sector y la concentración territorial del trabajo doméstico en contextos urbanos y semiurbanos.

Figura 9: Afiliados extranjeros último día del mes, por período, régimen, provincia, Unión Europea, sexo

AfUdExtranjeros por Período, Provincia y Régimen. Mujer, UNION EUROPEA.



Fuente: [Seguridad Social - MISSM](#)

9.4. El trabajo doméstico y de cuidados: informalidad y vulnerabilidad

Uno de los ámbitos más característicos —y problemáticos— de la inserción laboral de mujeres rumanas es el trabajo doméstico y de cuidados. Este sector, altamente feminizado, presenta elevados índices de informalidad, estimándose que al menos el 36% de las trabajadoras lo

ejercen sin contrato ni cotización a la Seguridad Social. En Cataluña, se calcula que más de 80.000 mujeres ejercen este tipo de actividad, y en la Comunidad Valenciana, unas 54.000, de las cuales más del 60% son migrantes. La carencia de derechos laborales básicos, como acceso a la sanidad, protección frente a riesgos laborales o desempleo, las coloca en una situación de alta vulnerabilidad.

Aunque la ratificación por parte de España del Convenio 189 de la OIT y los recientes avances legislativos de 2024 (El País, 2024) han mejorado formalmente la protección del colectivo, la implementación efectiva de estas medidas continúa siendo un desafío debido a la persistente economía sumergida y la escasa inspección en domicilios particulares.

9.5. Trayectorias laborales marcadas por la precariedad y la resiliencia

Las mujeres rumanas desempeñan un papel esencial en sectores que sostienen la vida cotidiana y los servicios básicos, aunque lo hacen bajo condiciones laborales desiguales.

Su participación se concentra en empleos de baja cualificación y remuneración, especialmente en hostelería, comercio y limpieza, caracterizados por la irregularidad horaria y la escasa movilidad ascendente.

En la Comunidad Valenciana, muchas participan en la agricultura intensiva, con escasa visibilidad institucional y limitadas medidas de protección social. Algunas mujeres logran insertarse en educación o sanidad, pero la homologación de títulos y el racismo estructural siguen siendo barreras.

La pandemia de COVID-19 y las crisis económicas recientes acentuaron la movilidad descendente y la precarización, empujando a muchas hacia ocupaciones menos cualificadas.

Aunque la reforma laboral ha favorecido cierta estabilidad, no ha corregido las desigualdades estructurales que afectan al colectivo. Se requieren políticas públicas que integren la regularización administrativa, la homologación de cualificaciones y el fortalecimiento de redes de apoyo institucional y comunitario, para avanzar hacia una integración más justa y sostenible.

10.- Resultados



La investigación se encuentra en una fase cualitativa orientada a complementar los análisis cuantitativos previos y a profundizar en la comprensión de las trayectorias laborales de las mujeres rumanas en España. El trabajo de campo se desarrolla en las provincias de Barcelona, Lleida, Valencia y Castellón, seleccionadas por su alta concentración de población rumana y por representar contextos urbanos y semiurbanos con estructuras económicas diversas.

Hasta el momento se han realizado 20 entrevistas en profundidad a mujeres rumanas de entre 23 y 60 años, con niveles educativos que van desde el bachillerato hasta el doctorado. La selección muestral, de carácter intencional y teóricamente dirigida, busca reflejar la diversidad en edad, nivel educativo, situación familiar y sectores laborales —como los servicios domésticos, el trabajo de cuidados, la limpieza, la hostelería, la agricultura y el comercio—.

Las participantes fueron reclutadas mediante asociaciones rumanas, contactos personales, la técnica de bola de nieve y anuncios en redes sociales. Las entrevistas, efectuadas entre enero y noviembre de 2025, se realizaron presencialmente y en línea, en rumano o castellano, según la preferencia de las entrevistadas. Cada sesión, con una duración de entre 45 minutos y dos horas, fue grabada con consentimiento informado, y las transcripciones y traducciones fueron realizadas por la autora.

El objetivo no es alcanzar representatividad estadística, sino saturación teórica, centrando la atención en las estrategias individuales y colectivas de integración laboral, así como en las tensiones entre las expectativas migratorias y las condiciones estructurales del mercado laboral español.

Los resultados preliminares muestran que las mujeres rumanas en Cataluña y la Comunidad Valenciana desempeñan un papel esencial en sectores clave para la reproducción social, aunque su inserción laboral se produce en condiciones estructuralmente precarias. Su presencia se concentra principalmente en empleos de baja cualificación y remuneración, destacando en el sector servicios —especialmente en hostelería, comercio y limpieza—, donde predominan la inestabilidad contractual y la irregularidad horaria.

Asimismo, muchas acceden al empleo a través del trabajo doméstico y de cuidados, particularmente en entornos urbanos, en un contexto de alta demanda y escasa regulación. En la Comunidad Valenciana, se observa además una participación significativa en la agricultura estacional, caracterizada por la invisibilización institucional y la falta de protección social.

Aunque algunas mujeres logran insertarse en sectores como la educación o la sanidad, las barreras administrativas para la homologación de títulos limitan sus posibilidades de ejercer las profesiones para las que están formadas.

A esta segmentación ocupacional se suman factores coyunturales como la pandemia de COVID-19 y las crisis económicas recientes, que han intensificado los procesos de movilidad laboral descendente, desplazando a muchas mujeres hacia sectores menos cualificados y restringiendo su desarrollo profesional.

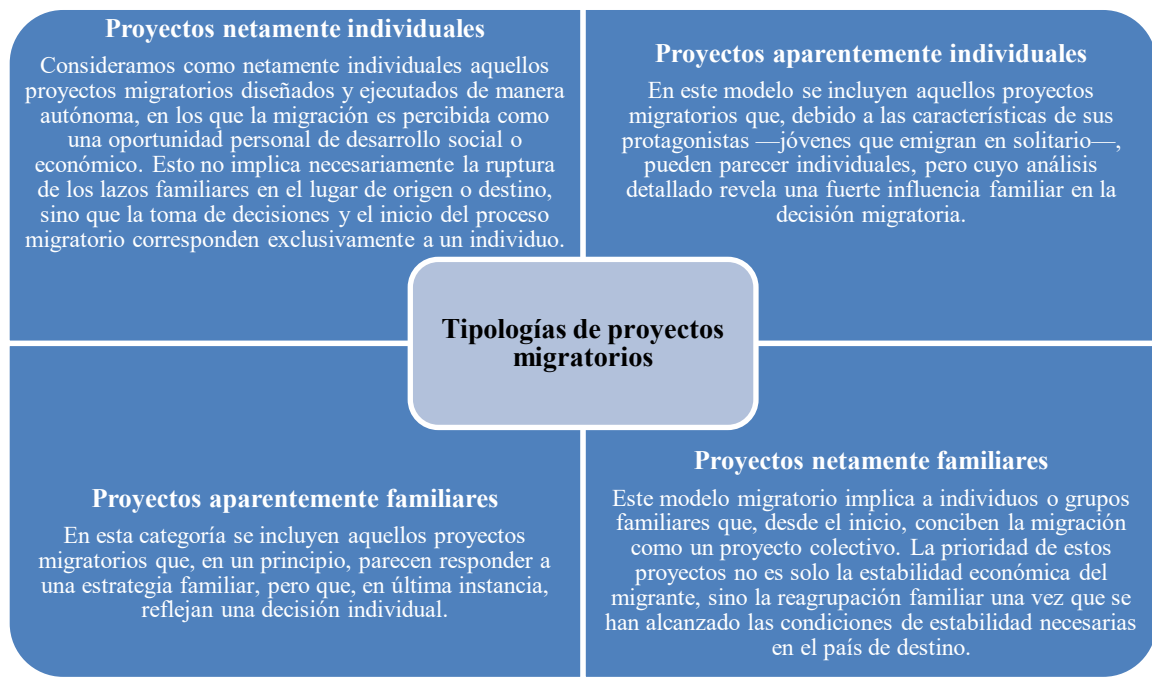
El análisis de los datos de la Tesorería General de la Seguridad Social (TGSS), correspondientes al periodo enero de 2024 – abril de 2025, confirma estas tendencias: el Régimen General es la modalidad de afiliación predominante entre las mujeres extranjeras de la UE, con especial concentración en Alicante y Valencia. En el Sistema Especial de Empleados del Hogar, destacan Valencia y Castellón, lo que refuerza la feminización y concentración territorial del trabajo doméstico en entornos urbanos y semiurbanos.

No obstante, en ambas comunidades se observa también un incipiente fenómeno de emprendimiento femenino rumano, protagonizado por mujeres que desarrollan actividades económicas propias en sectores como la estética, la restauración o la comercialización de productos tradicionales. Este fenómeno evidencia estrategias de autonomía económica y de movilidad simbólica, aunque todavía se encuentra circunscrito a nichos caracterizados por una fuerte dependencia de las redes comunitarias.

El análisis preliminar distingue además dos grandes perfiles generacionales:

- Las pioneras, llegadas a partir de los años 2000, mayoritariamente empleadas en sectores de baja cualificación y con trayectorias laborales marcadas por la precariedad, la movilidad ocupacional y la dependencia de redes informales.
- Las nuevas generaciones, que incluyen tanto a migrantes recientes como a hijas de las pioneras formadas en España, con mayores niveles educativos pero afectadas por procesos de sobreformación, racismo estructural y un “techo de cristal” étnico-laboral.

Finalmente, se identifican cuatro tipologías de proyectos migratorios —individuales, aparentemente individuales, aparentemente familiares y familiares—, que reflejan el papel del género, las redes y las expectativas familiares en las decisiones migratorias.

Tabla 2: Tipologías de proyectos migratorios

Fuente: Elaboración propia de la autora

11.- Discusión y conclusiones

Los resultados evidencian que las trayectorias laborales de las mujeres rumanas están fuertemente condicionadas por estructuras de género, clase y nacionalidad, que reproducen la segmentación ocupacional y limitan la movilidad social. A pesar de su papel esencial en la sostenibilidad del sistema de cuidados y en sectores clave de la economía regional, su inserción se produce en los márgenes del reconocimiento institucional y del empleo formal.

Las pioneras encarnan la feminización inicial de los flujos migratorios del Este de Europa, donde el trabajo doméstico y de cuidados se convierte en una vía de supervivencia económica y de movilidad relativa dentro de un sistema que reproduce desigualdades interseccionales. Las nuevas generaciones, por su parte, experimentan una contradicción estructural: mayor capital formativo y social, pero menor correspondencia entre cualificación y empleo, lo que las sitúa en una posición ambivalente de integración parcial.

Desde una lectura interseccional, el género actúa como eje articulador de desigualdad, mediando tanto la inserción laboral como las estrategias de resistencia y agencia. Los

estereotipos de feminidad y docilidad asociados a las trabajadoras del Este de Europa refuerzan su asignación a tareas de cuidado, mientras que el origen nacional y el acento lingüístico operan como marcadores simbólicos que condicionan la promoción profesional y la legitimidad social de sus trayectorias.

En este sentido, el estudio revela una integración fragmentada, donde la estabilidad contractual reciente derivada de la reforma laboral de 2022 no se traduce en una mejora sustancial de las condiciones estructurales del colectivo. La persistencia de la precariedad, la parcialidad laboral y la falta de reconocimiento formativo evidencia que las políticas de empleo siguen sin abordar las desigualdades que atraviesan a las mujeres migrantes desde una perspectiva de género y ciudadanía inclusiva.

Por ello, se subraya la necesidad de reformas integrales que incluyan la regularización administrativa, la homologación de cualificaciones, el acceso efectivo a los servicios públicos y el fortalecimiento de redes comunitarias e institucionales. Solo mediante un enfoque interseccional y territorialmente sensible será posible avanzar hacia una integración laboral equitativa y sostenible que reconozca la aportación de las mujeres rumanas a la economía y a la cohesión social en España.

12.- Limitaciones del estudio

Pese a su amplitud metodológica, el estudio presenta algunas limitaciones inherentes a la investigación cualitativa y comparativa. En primer lugar, la muestra intencional de 20 entrevistas no busca representatividad estadística, sino saturación teórica; por tanto, los resultados deben interpretarse como indicativos y no generalizables a todo el colectivo rumano en España. En segundo lugar, las diferencias territoriales entre las provincias estudiadas —en cuanto a tejido productivo, políticas locales de integración y redes comunitarias— limitan la posibilidad de establecer comparaciones homogéneas. Asimismo, el factor temporal constituye una restricción: las entrevistas se realizaron entre enero y noviembre de 2025, un periodo influido por los efectos persistentes de la pandemia y los cambios normativos derivados de la reforma laboral de 2022.

Otra limitación reside en el acceso desigual a determinados perfiles, especialmente mujeres con empleo formal en sectores de alta cualificación o con menor participación en redes asociativas, lo que pudo sesgar la muestra hacia perfiles más visibles o accesibles. Finalmente,



el carácter transnacional del fenómeno migratorio plantea retos analíticos, dado que las trayectorias laborales se articulan entre contextos nacionales distintos, con marcos institucionales y culturales heterogéneos.

Pese a estas limitaciones, la investigación aporta una contribución empírica y teórica significativa, ofreciendo una mirada situada sobre las experiencias laborales de las mujeres rumanas en España. Su propósito final es informar el diseño de políticas públicas más sensibles al género, la nacionalidad y las desigualdades interseccionales, contribuyendo a la construcción de una sociedad más inclusiva y equitativa.

BIBLIOGRAFÍA

Achotegui Loizate, Joseba (2009). Migración y salud mental: el síndrome del inmigrante con estrés crónico y múltiple (síndrome de Ulises). *Revista Norte de Salud Mental*. (46), 163-171

Anghel, Remus Gabriel, Ioana Manafi, Anatolie Coşciug y Monica Roman (2016). International Migration, Return Migration, and Their Effects: A Comprehensive Review on the Romanian Case. *SSRN Electronic Journal*. DOI: 10.2139/ssrn.2895293

Aparicio, Rosa (2007). Las “segundas generaciones” en España. *Cuadernos europeos de Deusto*, 36, 19-56.

Aparicio, Rosa y Liliana Suárez (2007). Migración rumana en España. Retos de estudios de la migración europea. *Migraciones*, 21, 7-23.
<https://revistas.comillas.edu/index.php/revistamigraciones/article/view/2871>

Arango, Joaquín y Ramón Mahía (2017). *Migraciones y mercados laborales en España*. Ediciones Universidad de Salamanca.

BBDD Estadísticas TGSS (s.f.). <https://w6.seg-social.es/PXWeb/pxweb/es/>

Berry, J. W. (1997). Immigration, acculturation, and adaptation. *Applied Psychology: An International Review*, 46(1), 5–34. <https://doi.org/10.1080/026999497378467>

Bleahu, Ana (2004). *Romanian migration to Spain: Motivations, networks and strategies*. En *New patterns of labour migration in CEE*. AMM

Calavita, Kitty (2005). *Immigrants at the Margins: Law, Race, and Exclusion in Southern Europe*. Cambridge University Press

Ciobanu, Ruxandra Oana y Tim Elrick (2008). "Migration network and policy impacts: insights from Romania-Spain migrations". *Global Networks*, vol. 9(1), pp. 100-116. DOI: 10.1111/j.1471-0374.2009.00244.x

Diminescu, Dana (2002a). Stratégies roumaines. *Plein Droit*, 55, 6. <http://www.gisti.org/doc/plein-droit/55/strategies.html>

Diminescu, Dana (2002b). La désinstitutionalisation de l'hospitalité et l'intégration par le bas. *Ville, Ecole, Integration*, 131. *Dossier: Nouvelles migrations, nouvelles formes de migrations*, vol. 5.

El País (2024). Los riesgos del trabajo doméstico: "Los jefes piensan que somos como Superman". *El País*. <https://elpais.com/economia/2024-09-21/los-riesgos-del-trabajo-domestico-los-jefes-piensen-que-somos-como-superman.html>

European Commission (2020). *Integration of migrants in the European Union: 2020 report*. Publications Office of the European Union. https://migrant-integration.ec.europa.eu/library-document/eu-migrant-integration-statistics-2020_en

Ferro, Anna (2004). Romanians email from abroad. A picture of the highly skilled labour migrations from Romania. *International Roundtable on Brain Drain and the Academic and the Intellectual Labour Market in South East Europe*, Bucharest, 18-19 June 2004.

García Castaño, Francisco Javier, et al. (2014). *La inmigración en España: Evolución y perspectivas*. CIS

Horváth, István (2007). Focus migration. *Country Profile*, 9, 1-10.

Horváth, István (2008). The culture of migration of the rural Romanian youth. *Journal of Ethnic and Migration Studies*, 34(5), 771-86.

Instituto Nacional de Estadística (s.f.). *Principales series de población desde 1998. Población extranjera por Nacionalidad, provincias, Sexo y Año*. INE. <https://www.ine.es/jaxi/Tabla.htm?path=/t20/e245/p08/&file=03005.px&L=0>



Kofman, Eleonore y Parvati Raghuram (2015). *Gendered Migrations and Global Social Reproduction*. Palgrave Macmillan.

Lazaridis, Gabriella y Maria Koumandraki (2007). Albanian Migration to Greece: Patterns and Processes of Inclusion and Exclusion in the Labour Market. *European Societies*, 9(1). DOI: 10.3986/dd.2018.1.10

Lutz, Helma (2011). *The New Maids: Transnational Women and the Care Economy*. Zed Books

Marcu, Silvia (2009). Del este al oeste. La migración de rumanos en la Unión Europea: Evolución y características. *Migraciones internacionales*, 5(1). <https://doi.org/10.17428/rmi.v5i16.1107>

Marcu, Silvia (2013). La movilidad transfronteriza de los rumanos en España en tiempos de crisis. *Revista Internacional de Sociología*, 71(1), 115-141. <https://doi.org/10.3989/ris.2012.01.18>

Navaz, Liliana Suárez y Paloma Crespo Bordonaba (2007). Familias en movimiento. El caso de las mujeres rumanas en España. *Migraciones. Publicación del Instituto Universitario de Estudios sobre Migraciones*, 21, 235-257. <https://revistas.comillas.edu/index.php/revistamigraciones/article/view/2898>

Nedelcu, Mihaela (2000). Instrumentalizarea spațiilor virtuale. Noi strategii de reproducere și conversie a capitalurilor în situație migratorie. *Sociologie Românească*, 2, 80-96.

Observatorio Permanente de la Inmigración (s.f.). *Estadísticas*. <https://www.inclusion.gob.es/web/opi/estadisticas>

Oliver Alonso, Josep (2012). Migraciones, género y trabajo en España: Retos y políticas de integración. *Papeles de Economía Española*.

Oso, Laura y Sònia Parella (2012). Inmigración género y Mercado de trabajo: una panorámica de la investigación sobre la inserción Laboral de las mujeres inmigrantes en España. *Cuadernos de relaciones laborales*, 30(1), 11. <https://revistas.ucm.es/index.php/CRLA/article/view/39111/37724>.

Parella, Sònia (2019). Mujeres migrantes en el mercado laboral español: Vulnerabilidad y estrategias de supervivencia. *Revista Internacional de Sociología*.

Potot, Swanie (2002). Quand les migrants balkaniques rencontrent ceux venus du Sud. *Rencontres*. <http://www.afebalk.org/rencontres2002/textes/S.Potot.pdf>

Radu, Cosmin (2001). De la Crângeni – Teleorman spre Spania: antreprenoriat, adventism și migrație circulatorie. *Sociologie Românească*, 1-4, 215-31.

Sandu, Dumitru (2005). Dynamics of Romanian Migration in Spain and Italy: Comparative Perspectives. *Journal of Ethnic and Migration Studies*.

Sandu, Dumitru (2006). Migration Waves from Romania, 1990-2006. *International Migration Review*.

Servicio Público de Empleo Estatal (2023). *2023 Tendencias del Mercado de Trabajo en España, Observatorio de las Ocupaciones, Servicio Público de Empleo Estatal, Madrid*. https://www.sepe.es/SiteSepe/contenidos/observatorio/Que-es-el-Observatorio/2023_Tendencias_Mercado_Trabajo.pdf

Servicio Público de Empleo Estatal (2024). *2024 Informe del Mercado de Trabajo de los Extranjeros Estatal, Datos 2023. Servicio Público de Empleo Estatal, Madrid*. https://www.sepe.es/SiteSepe/contenidos/que_es_el_sepe/publicaciones/pdf/pdf_mercado_trabajo/2024/Informe-del-Mercado-de-Trabajo-de-las-Personas-Extranjeras.-Estatal-2024--Datos-2023-.pdf

Servicio Público de Empleo Estatal (2024). *2024 Informe del Mercado de Trabajo de las Mujeres Estatal Datos 2023. Servicio Público de Empleo Estatal, Madrid*. https://www.igualdadnlaempresa.es/recursos/CentroDocumentacion/docs/Informe_del_Mercado_de_Trabajo_de_las_Mujeres_2024.pdf

Servicio Público de Empleo Estatal (2024). *2024 Informe del Mercado de Trabajo de Valencia. Datos 2023. Servicio Público de Empleo Estatal, Madrid*. https://www.sepe.es/SiteSepe/contenidos/que_es_el_sepe/publicaciones/pdf/pdf_mercado_trabajo/2024/Mercado-de-Trabajo-2024-VALENCIA--Datos-2023-.pdf



Servicio Público de Empleo Estatal (2024). *2024 Informe del Mercado de Trabajo de Barcelona. Datos 2023. Servicio Público de Empleo Estatal, Madrid.* https://www.sepe.es/SiteSepe/contenidos/que_es_el_sepe/publicaciones/pdf/pdf_mercado_trabajo/2024/Mercado-de-Trabajo-2024-Barcelona--Datos-2023-.pdf

Stan, Sabina y Roland Erne (2014). Explaining Romanian labor migration: from development gaps to development trajectories. *Labor History*, 55(1), 21-46. DOI: 10.1080/0023656X.2013.843841

Stănculescu, Manuela Sofía y Victoria Stoiciu (2012). *Impactul crizei economice asupra migrației forței de muncă din România*. Paideia. DOI: 10.13140/2.1.1446.1128

Viruela Martínez, Rafael (2004). El recurso de la emigración. balance durante la transición en Rumania. *Papeles del Este*, 9.

World Bank (2018). *Moving for Prosperity: Global Migration and Labor Markets*. Banco Mundial